

# 28<sup>e</sup> OBTK

*Een wedstrijd voor de ere- t/m zesde divisie, onderbouw, senioren plus en recreanten*



**Pinksterweekend  
18, 19 en 20 mei 2024**

**[www.bredagym.nl/obtk](http://www.bredagym.nl/obtk)**

Geachte bestuursleden, train(st)ers en vrijwilligers,

Ook dit jaar willen we u weer uitnodigen om deel te nemen aan de 29<sup>e</sup> Open Bredase Turn Kampioenschappen in het Pinksterweekend op **zaterdag 18 mei, zondag 19 mei en maandag 20 mei 2024**.

De OBTK is een leuke turnwedstrijd tijdens Pinksteren, waarin alle niveaus aangeboden worden. Ook de onderbouwers zijn weer van harte welkom om aan deze wedstrijd deel te nemen. Voor deze categorie is een aparte oefenstof ontwikkeld, gebaseerd op de onderdelen uit het Basis Turn Systeem van de KNGU. Deze zijn terug te vinden op de website van BredaGym op [www.bredagym.nl/obtk](http://www.bredagym.nl/obtk). Turnsters uit de onderbouw gaan allemaal met een medaille naar huis.

Na evaluatie afgelopen seizoen is besloten om dit jaar GEEN AcroGym meer aan te bieden tijdens de OBTK.

Net als vorig jaar kan er naast individueel ook in een team worden geturnd in de middenbouw en bovenbouw. Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 4 turnsters, waarbij iedereen alle toestellen turnt en de beste 3 scores tellen voor het teamresultaat. Alle scores tellen ook voor de individuele uitslag.

Speciaal voor de recreanten is er weer de recreatie categorie. Net als voorgaande jaren opgedeeld in twee niveaus. Recreatie en recreatie plus. Jongens mogen meedoen. Zij turnen de damstoestellen en zullen turnen tegen de meisjes in dezelfde leeftijdscategorie.

Ook is dit jaar weer de categorie senior + toegevoegd. Deze is bedoeld voor (oud) wedstrijdturnsters en/of studenten van 17 jaar en ouder, die nog 1 a 2x per week trainen. In deze categorie kan worden ingeschreven in de supplementen C, D, E, F, G en recreatie+. De categorie senior + mag kiezen om geen meerkamp te doen, dus inschrijven per toestel is mogelijk.

Voor de indeling van de niveaus zullen wij afwachten wat de inschrijving met zich meebrengt. De senioren + turnen sowieso op zaterdagavond. Bij inschrijving kunt u aangeven wanneer een turnster niet kan/mag turnen op een bepaalde dag. Wanneer deze categorie toch op die dag zou vallen, krijgt u het inschrijfgeld retour.

Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd bent u verplicht juryleden te leveren naar rato van het aantal inschrijvingen. Daarbij moet minimaal 1 jurylid over een brevet beschikken dat noodzakelijk is voor het hoogst ingeschreven niveau.

Door de groeiende belangstelling voor deze wedstrijd raad ik u aan zo snel mogelijk in te schrijven.

**VOL=VOL!!!**

In de laatste editie hebben er ruim 1200 turnsters kunnen turnen... En hebben we nog ruim 100 turnsters op de wachtlijst gehad.

De inschrijving zal dit jaar weer plaatsvinden via een digitaal inschrijfformulier op vrijdag 22 maart 2024 21:00u. Je hebt op dat moment alleen de aantallen per categorie nodig.

De OBTK wordt mede mogelijk gemaakt door onze sponsor **Turn Totaal Breda**. Turn Totaal Breda is officieel dealer en gespecialiseerd in turnkleding en accessoires met exclusiviteit van Christian Moreau. Op alle dagen zal Turn Totaal Breda aanwezig zijn met een stand.

Tevens maakt sponsor **12SPRINGS** het weer mogelijk voor de turnsters en broertjes/zusjes uit het publiek om zich lekker uit te leven op het beweegplein in de voorhal van het sportcomplex.

Laten we er met zijn allen weer een leuke wedstrijd van maken!

Namens BredaGym,  
Chantal Jorna

Alle informatie wordt geplaatst op onze website: [www.bredagym.nl/obtk](http://www.bredagym.nl/obtk)

## INSCHRIJFMOGELIJKHEDEN

Categorie :	Onderbouw	Instap	Pupil 1	Pupil 2	pupil 3	Jeugd	Junior	Senior	Senior+
Geb.jaar:	2017-2016	2015	2014	2013	2012	'11-'10	'09-'08-'07	2006+	2007+
Niv A									
Niv B									
Niv C									
Niv D									
Niv E									
Niv 7									
Niv 6									
Niv 5									
Niv 4									
Niv 3									
Niv 2									
Niv 1									
Erediv									
Sup A									
Sup B									
Sup C									
Sup D									
Sup E									
Sup F									
Sup G									
Sup H									
Recreatie									
Recreatie +									

*In de Recreatie categorie en bij de senioren + mogen ook jongens/heren inschrijven*

## De inschrijving opent op vrijdagavond 22 maart om 21.00u

Door middel van een digitaal inschrijfformulier via Google Docs. Deze link wordt gemaild en op de website en Facebook van BredaGym gedeeld. Via dit formulier kunt u de AANTALLEN per categorie doorgeven. Zorg dat u deze voor uzelf overzichtelijk heeft op dat moment. Indien u bij de eerste 1200 aanmeldingen behoort, ontvangt u het aanmeldingsformulier waar de namen, teams, juryleden en bijzonderheden kunnen worden ingevuld en tevens de betaling kan worden geregeld.

## TOESTELBEPALINGEN

- Er wordt gebruik gemaakt van de landelijke Janssen en Fritsen containers van de KNGU. Hierbij gebruiken we dus de ‘Antwerpen’ vloer.
- Toestelhoogtes volgens NTS/FIG- reglement
- De diagonale dempingsmat wordt gebruikt op vloer en is verplicht voor niveau 1/2/3. Voor de overige niveaus is het geen optie om deze mat te gebruiken.
- Toestelhoogtes van de onderbouw staat in desbetreffende oefenstof.
- Onderbouw instap-leeftijd, die deelneemt met de middenbouw oefenstof, turnen volgens alle middenbouw toestelbepalingen. Dus ook betreffende muziek op vloer.
- Recreatie (plus) turnt op dezelfde balkhoogte als de wedstrijd niveaus. Onderbouw: 70cm boven de mat, middenbouw: 90cm boven de mat, bovenbouw 1,05cm boven de mat.
- Alle recreatie turnsters en turners springen over de kast volgens de sprongtabel met plank, plankoline of trampoline. Zij maken GEEN gebruik van de pegases of het paard. In de recreatie PLUS categorie is er de keuze tussen kast en pegases.
- Senioren + (incl. heren en incl recr +) springen allemaal over pegases met plank of trampoline en maken gebruik van de verende vloer.
- Het gebruik van een dempingsmatje op vloer is toegestaan bij landingen van salto's, in overleg met de hoofdjury.
- Voor de turnsters in niveau 6, 7, recreatie, recreatie plus en onderbouw niveau A/B/C wordt gebruik gemaakt van een Airtrack in plaats van de vloer. Deze turnsters turnen NIET op muziek tijdens de OBTK.

## INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld bedraagt € 20,- per deelnemer voor de individuele wedstrijd.  
Indien ze ook deelnemen aan de teamwedstrijd, komt hier een bedrag van € 2,- bij.

Voor de turnsters de recreatie en recreatie plus (m.u.v. senioren+) bedraagt het inschrijfgeld € 15,-. Indien ze ook deelnemen aan de teamwedstrijd (n.v.t. bij onderbouw A/B/C), komt hier een bedrag van € 2,- bij.

**NL66 RABO 0108 9277 33 t.n.v. BredaGym te Breda**  
onder vermelding van ‘**OBTK2024 + aantal deelnemers + naam van de vereniging**’

Na bevestiging van deelname vanuit de organisatie dient het inschrijfgeld binnen 1 week overgemaakt te zijn, anders komt de inschrijving te vervallen en gaan de plaatsen naar de eerste turnsters op de wachtlijst.

Vol = vol. Hierbij wordt gekeken naar tijdstip van inschrijving

Let op dat de jurybijdrage apart wordt overgemaakt!

Turnsters kunnen aangeven niet op een bepaalde dag te mogen of kunnen turnen, wanneer dit toch gebeurt wordt het inschrijfgeld retour gestuurd.

Afmeldingen t/m 28 april worden nog vervangen met een reserveturnster en daarmee tevens verrekend.

Na 28 april is de indeling definitief en vindt geen restitutie meer plaats van het inschrijfgeld.

Entreprijzen voor het publiek:

- Kinderen t/m 5 jaar: gratis
- Kinderen van 6 t/m 12 jaar: Dagentree: € 2,50 / 2-dagen entree: € 4,- / 3-dagen €5,-
- 13 jaar en ouder: Dagentree: €5,- / 2-dagen entree: € 8,- / 3-dagen €10,-
- Deelnemers, juryleden, trainers en vrijwilligers zijn 3 dagen gratis

## **JURYLEDEN**

De deelnemende verenigingen zorgen zelf voor gebrevetteerde juryleden. Verenigingen dienen onderling met de juryleden afspraken betreffende vergoedingen te maken.

Bij deelname in de categorie recreatie is het leveren van een (niet gebrevetteerd) jurylid met voldoende kennis van jureren voldoende.

Bij 1 – 10 deelnemers = 1 jurylid

Bij 11 – 20 deelnemers = 2 juryleden

Bij 21 deelnemers en meer = 3 juryleden

Bij 50 deelnemers en meer = 4 juryleden

Een jurylid die twee dagen komt jureren, telt voor twee juryleden.

Echter... Zaterdag en zondag zullen gevuld zijn van 09:00 – 20:00 uur. Dus wees hierop voorbereid...

Minimaal 1 jurylid hiervan dient gebrevetteerd te zijn voor het hoogst ingeschreven niveau.

Het jurylid dient een hele dag beschikbaar te zijn óf bijvoorbeeld 2 juryleden die samen 1 dag vullen. Wanneer u niet voldoende juryleden levert (volgens bovenstaande normen) moet de vereniging een bijdrage leveren van 75 euro per jurylid per dag, of 20 euro per ronde wanneer een jurylid niet alle rondes ingezet kan worden. Voor dit bedrag zal de organisatie een ander jurylid regelen en betalen.

De jurybijdrage graag APART OVERMAKEN, zodat het voor ons overzichtelijk blijft.

**NL66 RABO 0108 9277 33 t.n.v. BredaGym te Breda**

Onder vermelding van ‘**OBTK2024 JURY + naam van de vereniging**’

**Juryleden dienen direct bij aanmelding doorgegeven te worden.** Bij tekorten gaat vanaf 28 april 2024 de organisatie de gaten proberen te vullen en wordt u om de jurybijdrage gevraagd voor de op dat moment nog missende juryleden.

Juryleden krijgen van ons een lunch, warme hap en versnaperingen aangeboden.

U dient zelf zorg te dragen voor (reis-) kosten en vergoedingen.

## **MUZIEK**

De muziek wordt digitaal ingeleverd via WeTransfer of rechtstreeks via de mail naar het mailadres: [muziek@bredagym.nl](mailto:muziek@bredagym.nl)

Dit wordt gedaan zodra de indeling bekend is en elke turnster een uniek nummer heeft dat in de bestandsnaam van de muziek wordt gezet. Hierover ontvangt u t.z.t. bericht.

## **TEAMS**

Naast het individuele traject, kan ook in teams worden geturnd in de middenbouw en bovenbouw van recreatie t/m eredivisie.

Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 4 turnsters van hetzelfde supplement of niveau, waarbij iedereen alle toestellen turnt en de beste 3 scores tellen voor het teamresultaat (4-4-3). Alle scores tellen ook voor de individuele uitslag.

In elk team turnen enkel turnsters uit hetzelfde supplement of niveau. Er mag geen turnster uit een hoger niveau/supplement deelnemen in het team. Een turnster mag wel een niveau/leeftijd hoger uitkomen, echter zal zij dan ook gewoon individueel deelnemen in deze (hogere) categorie.

Uitzondering is de gemengde categorie supplement A&B. In dit team zitten maximaal 2 turnsters uit supplement A per team. Een team mag dus ook enkel uit supplement B turnsters bestaan.

Een turnster kan deelnemen in één team.

Een team mag samengesteld worden uit meerdere verenigingen. Dit kan worden aangegeven bij de opmerkingen in het inschrijfformulier.

De turnpakjes hoeven in dat geval niet uniform te zijn.

Bij de eerste digitale inschrijving worden enkel de aantallen per categorie aangemeld. Bij de definitieve namenlijst, kan ook worden aangegeven wie er wel en niet in een team turnen.

## **ALGEMENE WEDSTRIJDBEPALINGEN**

- Voor de eredivisie zal een half uur groot inturnen worden aangeboden (vrij in te vullen op de vier toestellen)
- Turn(st)ers die uitkomen in rayon/regio/landelijke wedstrijden dienen minimaal in hetzelfde niveau in te schrijven. Een niveau hoger uitkomen mag. Een turnster heeft ook de keuze om deel te nemen in 1 leeftijdscategorie hoger ter voorbereiding op het volgende seizoen. Indien de turnster kiest om in een hoger niveau (met het team) mee te turnen, wordt ze ook op dit niveau beoordeeld voor de individuele uitslag.
- Turnsters dienen een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, met uitzondering van de eerste wedstrijd. De wedstrijdleiding heeft het recht om de wedstrijd maximaal 15 minuten voor de aangegeven tijd te starten wanneer dit mogelijk is.
- Tot 28 april kunnen reserveturnsters worden ingezet en worden afmeldingen daarbij (financieel) verwerkt.
- Verzekering:  
De organisatie is niet verantwoordelijk voor incidenten of blessures. Deelnemers dienen dus zelf te zorgen voor de juiste verzekeringen.

## **SENIOREN PLUS GROEP**

Hieraan kunnen (oud-)turn(st)ers van 17 jaar of ouder meedoen die nog maar 1 of 2x per week trainen. Ze kunnen meedoen in de supplementen C, D, E, F, G en recreatie plus.

Men mag er ook voor kiezen om geen meerkamp te doen.

De gemiddelde score van de geturnde toestellen bepaald de einduitslag.

Per geturnd toestel wordt er een 0,5 punt bij het gemiddelde opgeteld.

Doen ze twee toestellen dan krijgen ze het gemiddelde van die toestellen + 1,00 punt.

Worden er drie toestellen gedaan, dan telt het gemiddelde van die drie toestellen + 1,50 punt, enz.

Er wordt gesprongen over de pegases. Wanneer trampoline wordt gebruikt in plaats van plank is de D-score 1.0 punt lager.

Wanneer er heren willen deelnemen, dan turnen zij tegen de dames.

Zij mogen dan uiteraard ook deelnemen op de damesbrug en/of balk, naast sprong en vloer.

De heren turnen geheel volgens dezelfde supplementen als de dames, echter worden de samenstellingseisen voor gymnastische sprongen vervangen door spagaat of split zitten op vloer en sprongen zonder beenspreiding op balk.

Een vloeroefening met of zonder muziek is hierbij een keuze zonder extra aftrek.

## **ADRES**

Gemeentelijk sportcentrum de Scharen

Bijster 1, Breda

Telefoonnummer organisatie: 06-15387553

[obtk@bredagym.nl](mailto:obtk@bredagym.nl)

## **BIJLAGEN**

- Onderbouw & Instap ABC supplementen
- Recreatie Supplementen
- Recreatie Plus Supplementen